

Согласовано:



Утверждаю:



**МЕНЮ**

**ЗАВТРАК**  
**(6,5-10 лет)**

20 22 г.

	выход	ккал
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1150	304,00
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ФРУКТ СВЕЖИЙ	1110	51,70
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

**ОБЕД**

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1200	132,30
2. РИС ОТВАРНОЙ	1150	223,40
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	190	177,20
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	160	64,20
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ	150	128,90
2. НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1200	93,80

**итого:** 195,92

энергетическая ценность итого за обед ккал 1520,40

**ЗАВТРАК**

**(старше 10 лет - 15 лет)**

1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1180	365,50
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
4. ФРУКТ СВЕЖИЙ	1110	51,70
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

**ОБЕД**

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	165,30
2. РИС ОТВАРНОЙ	1180	268,10
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	1100	195,70
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	160	64,20
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ	180	206,80
2. НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1200	93,80

**итого:** 220,96

энергетическая ценность итого за обед ккал 1801,90

Повар \_\_\_\_\_